

Заголовок проекта	Гарденотерапия
Описание проблемной ситуации	Пожилым гражданам и людям с ограниченными возможностями в условиях городской жизни очень не хватает элементарного общения с природой, свежего воздуха, просто земли, тишины, живого общения.
Описание проекта	Проект рассчитан на 2 этапа. Это осенне- зимний период и весенне-летний период. Весной (с февраля) - выращивание рассады (посев семян, пикировка, уход итд) Летом –озеленение территории-уход (высаживание, прополка, подвязывание, полив итд) Осенью- сбор урожая, проведение конкурса «Осенняя ярмарка» Зимнее время- уход за комнатными цветами. Содержит несколько блоков: "Комнатные растения" - изучают разнообразие комнатных растений, получают навыки ухода, размножения и содержания комнатных растений. "Огород"- ознакомление с различными видами семян овощных и цветочных культур, высаживание, наблюдение за их ростом и развитием. "Окружающий мир" - прогулка на природе, сбор различных лекарственных трав для дальнейшего употребления.
Цель реализации проекта	1. Вовлечение получателей социальных услуг к активному участию в полезной трудовой деятельности; 2. Формирование элементарных трудовых навыков по уходу за растениями; 3. Оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через взаимодействие с растениями; 4. Развитие творческого потенциала, коммуникативных навыков; 5. Укрепление здоровья, развитие зрительно-моторной координации (при работе с мелкими семенами в процессе их сбора, очистки, посева)
Конкурентные преимущества	Обеспечение социального, эмоционального, интеллектуального, физического развития и поддержание функциональных способностей граждан старшего поколения и людей с ограниченными возможностями.

Затраты и ресурсы	Человеческие ресурсы – социальные работники, специалисты по социальной работе, которые будут проводить занятия, мастер-классы для граждан пенсионного возраста.
Прогнозируемые социально-экономические эффекты	Общение с природой способствует нормализации взаимоотношений с окружающим миром. Воздействуют на все стороны функционирования нервной системы, положительно влияя на социальное и психологическое самочувствие.
Регион/территория реализации проекта	Республика Саха (Якутия), г. Якутск
Описание целевой аудитории	Граждане предпенсионного и пенсионного возраста
Возраст целевой аудитории	от 50 лет
Опишите опыт реализации социально-значимой идеи / проекта и эффекты, пользу от её реализации (не более 1500 символов)	<p>Повышение качества жизни пенсионеров через сохранение памяти и интеллектуальных способностей.</p> <p>В ходе реализации проекта пожилые граждане и инвалиды:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- улучшили психологическое состояние и общее эмоциональное самочувствие (звуково,-арома-и цветотерапии)</li> <li>- укрепили свое здоровье путем физической нагрузки и закаливания на свежем воздухе.</li> <li>- увеличилось чувства собственного достоинства и веры в свои силы (сбор урожая, заготовка овощей, обмен рецептами и продуктами заготовок с другими получателями социальных услуг)</li> </ul> <p>Оценка эффективности реализации программы проводится методом наблюдения и опроса .</p>