



Утверждаю
Директор ГБУ РС (Я)
«Республиканский комплексный
центр социального обслуживания»
Н.Н.Пахомова
«____» _____ 2022 г.

ПЛАН РАБОТЫ
по программе здоровье
ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр
социального обслуживания» на 2022 год

№	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственные
Блок 1 «ЗОЖ» Профилактика сезонных заболеваний и общее укрепление здоровья сотрудников			
1.	Мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ – актуализация информации на общедоступных информационных ресурсах учреждения (социальные сети, сайт учреждения, информационные уголки)	В течение года	Организационно-методический отдел
2.	Участие в физкультурно-оздоровительных общероссийских, республиканских, городских мероприятиях, направленных на повышение двигательной активности работников, снятия напряжения, стресса, снижение утомляемости	В течение года	По желанию
3.	Организация скандинавской ходьбы/бегового клуба работников	В течение года	По желанию
4.	Прохождение работниками ежегодной диспансеризации в рамках диспансеризации взрослого населения	В течение года	Лукин К.Л.
5.	Участие в программе сдачи ГТО	В течение года	По желанию
6.	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	В течение года	Лукин К.Л.
7.	Программа витаминизации и профилактики в периоды сезонных заболеваний и авитаминозов	В течение года	Прядезникова П.Ю.
8.	Конкурс к 8 марта приз - абонемент на тренажерный зал	март	Организационно-методический отдел Актив профсоюза
9.	«Неделя физической активности» - велопробег в День велосипедиста 3 июня	Июнь	Организационно-методический отдел

10.	Постковидная реабилитация для сотрудников, перенесших новую коронавирусную инфекцию	В течение года	Актив профсоюза ОДУ Эрчим
Блок 2. Психологическое направление			
1.	Участие в психологическом цикле для социальных работников	В течении года, по отдельному плану	ОО «Союз социальных работников РС (Я), Организационно-методический отдел
2	Организация выездных тренингов командообразования	Май-сентябрь	Психологи учреждения
3	Просветительская работа, направленная на профилактику синдрома эмоционального выгорания	В течение года	Психологи учреждения Корнилова Л.К.
Блок 3. «Семейный отдых» включает в себя продолжение укрепления здорового образа жизни в семье			
1	Летний отдых членов семьи и детей	Июнь-август	Иванов Г.И., Актив ППО
2	Участие в Спартакиадах, командных спортивных соревнованиях	В течение года	Иванов Г.И., актив ППО
3	Семейный отдых (кинотеатр, поход в театр)	В течение года	Иванов Г.И., Организационно-методический отдел
Блок 4. Корпоративное направление			
1	Выезд в поход (туристический слет) на природу «Спорт, здоровье, долголетие». Организация тимбилдингов на природе	Май-сентябрь	Актив ППО
2	Выезд на природу для сбора ягод, грибов	Август-сентябрь	Актив ППО
3	Совместные походы в театры и музеи. Мастер-классы (рисование на холстах, кулинарный поединок, арт-терапия и т.д.)	В течение года	Федорова В.П. Чирикова О.И.
4	Участие в городских экологических мероприятиях и конкурсах, (субботники, сбор макулатуры, высадка деревьев)	В течение года	Технический отдел
5	Чэллендж по личностному росту, посвященный 100-летию (проводить до 8 июня)	В течение года	По желанию
6	Установление экомусорки во дворе спецдома за счет спонсоров	В течение года	
7	Интернет акция «Я за ЗОЖ»	В течение года	