

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ГБУ РС (Я) «Республиканский
 комплексный центр
 социального обслуживания»
 И.Н. Пахомова
 02 2025г

ПЛАН РАБОТЫ

по реализации корпоративной программы ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания»
 на 2025 год

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
Направление «Досуг и творчество»			
1.	Исторический квиз на знание военных событий, героев и фильмов, посвященный Дню защитника Отечества	21 февраля 2025г	Гуляева З.Г. Игнатъева В.А.
2.	Мастер-класс по хомусу	Начиная с марта (2 раза в месяц по пятницам с 13-14ч)	Адамова С.С.
3.	Мастер-класс по рисованию	Начиная с марта (один раз в месяц)	Иванова С.В.
4.	Ярмарка самодельных изделий, выпечки и сувениров, посвященная Международному женскому дню	Ближе к 8 марта	Гуляева З.Г. Устинова Е.П.
5.	Мастер-класс по изготовлению косоплетки или якутского национального украшения	Апрель-май 2025 г	Гуляева З.Г. Иванова С.В.
6.	Мастер-класс по зумба	Март 2025 г	Устинова Е.П.
7.	Совместные коллективные выезды на природу для фотосессий	Июнь 2025г Сентябрь 2025г	Гуляева З.Г. Павлова Г.А.
8.	Творческий конкурс видеороликов «Мое призвание – социальная работа»	Июнь	Гуляева З.Г. Павлова Г.А.
9.	Фотовыставка семейных традиций	Июль	Гуляева З.Г.
10	Клуб любителей фильмов Встречи клуба, где участники обсуждают просмотренные фильмы, делятся впечатлениями и рекомендациями. Это стимулирует интеллектуальное развитие и позволяет лучше понять интересы коллег.	Раз в квартал	Гуляева З.Г. Корнилова Л.К.
11.	Сахалыы-квиз на тему якутского языка, кино, музыки, традиций	Ноябрь	Гуляева З.Г. Игнатъева В.А.
12.	«Дерево достижений нашего коллектива». Это упражнение способствует развитию рефлексивного	Декабрь 2025г	Иванова С.В. Павлова Г.А.

	самосознания, формирует умение сотрудничать.		
Направление «Повышение профессионального мастерства и самообразование»			
1.	Школа первой медицинской помощи	12.02.2025	Руководитель школы Иванова Н.Г. к.м.н. Максимова С.Е.
2.	Уроки "Милосердия" для СОШ, ССУЗ г.Якутска	По полугодиям	Максимова С.Е. Игнатъева В.А. Егорова У.Е.
3.	Проведение квиза ко дню социального работника	2 квартал, июнь	Баишева П.П. Максимова С.Е. Егорова У.Е. Никифорова Ч.А.
4.	«Креативный кластер» (использование онлайн-ресурсов)	Раз в квартал	Игнатъева В.А. Никифорова Ч.А. Баишева П.П. Егорова У.Е.
5.	Тренинг по тайм-менеджменту	3 квартал	Игнатъева В.А. Психологические Центры (приглашенные гости)
6.	Разработка проектов, участие в грантовых конкурсах, повышение профессионального мастерства путем прохождения курсов, семинаров, лекций с обязательным внедрением и использованием в работе	В течение года	Самостоятельно, все работники
Направление «Экологическая безопасность»			
1.	Час Земли, акция, когда все выключают свет и электроприборы на 1 час	27 марта 2025 года	Отв. группа
2.	Субботник по территориям (с выездом в лес)	май	Захаров Е.Е. Хастаев С.М.
3.	Сбор на утилизацию использованных батареек	В течение года	Сантаева И.С.
4.	Совместно с Якутлесресурс участие в акции "Садим лес вместе" (Табага, Владимировка и др. районы)	Апрель график	Отв. группа
5.	Эко-квест	Август, сентябрь	Корнилова Л.К.
6.	Книгообмен (буккроссинг)	В течение года	Корнилова Л.К.
7.	Творческий фото - конкурс "Вторая жизнь б/у вещей" посвященный	22 апреля	Степанова С.Р.

	Международному дню Земли		
8.	День без автомобиля, без такси	22 сентября	Отв. группа
Направление «Физическая активность»			
1.	Организация корпоративной спартакиады	По отдельному плану	По приказу
2.	Организация культурно – спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки, катание на коньках, велосипедах, летний отдых	В течение года	Петров Н.А. Бурцева Н.Р.
3.	Приобретение спортивного инвентаря и создание доступных зон для занятий спортом	Март, апрель	Лукин К.Л.
4.	Обутэ ооньбуулар» (хабылык, хаамыска)	март	Петров Н.А. Лукин К.Л.
5.	Всероссийский день здоровья «10000 тыс. шагов к жизни» (пеший поход)	5 апреля	Винокурова А.Е.
6.	Акция «На работу – на велосипеде», приуроченная ко Дню велосипедистов (# РКЦСО на работу на велосипеде)	02 июня	Бурцева Н.Р.
7.	Неформальная встреча «Выходи гулять» (коллективных выход)	В течение года	Слепцов А.И. Винокурова А.Е.
8.	«Сплав-2025»	Июль	Лукин К.Л. Винокурова А.Е.
9.	Ко «Дню рыбалки» «Летняя рыбалка»	Июль	Петров Н.А. Лукин К.Л.
10.	Всероссийский день физкультурника «Утренняя зарядка»	Август	Петров Н.А. Бурцева Н.Р.
11.	Всероссийский день бега «Кросс Наций»	21 сентября	Слепцов А.И. Винокурова А.Е.
12.	Всероссийский день ходьбы «Пеший поход» Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр	27 сентября	Лукин К.Л. Бурцева Н.Р.
13.	Организация участия работников в сдаче нормативов ГТО	В течение года	Григорьев Е.С.
Направление «Здоровье»			
1.	Организация прохождения сотрудниками ежегодной диспансеризации/профилактического медицинского осмотра. Вакцинопрофилактика работников.	В течение года	Софронова Е.И.
2.	Организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела,	Февраль, март	Копырина Н.П.

	окружность талии)		
5.	Проведение профилактических мероприятий в День отказа от курения Проведение тематических лекций о вреде курения (демонстрация видеороликов, раздача листовок)	В течение года	Софронова Е.И. Копырина Н.П.
6.	Десятиминутный комплекс упражнений на рабочем месте (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика)	Март-декабрь 2025 г.	Отв. группа
7.	Конкурс здоровых рецептов	Март 2025 г.	Отв. группа
8.	Проведение акций и конкурсов среди сотрудников, акции: «Пешком до работы» «10000 шагов? Легко!» Фотоконкурсы «Я люблю ЗОЖ!»	Март-декабрь 2025 г.	Отв. группа
Направление «Психологическое здоровье и благополучие сотрудников. Семья и семейные ценности»			
1.	Индивидуальные психологические диагностики, консультации для сотрудников (по запросам)	В течение года	Жегусова В.В. (ОДП «Эрчим», 3 ОСО, ОПО) Вензель К.И. (АУП, 1 ОСО на дому, 2 ОСО на дому) Потапова Я.Г. (ОСА «Тирэх», ОССО) Суздalова А.В. (ОСП «ТК», отделение «СД»)
2.	Диагностика ментального состояния сотрудников	3-4 квартал	Жегусова В.В. Вензель К.И. Потапова Я.Г. Суздalова А.В.
3.	Проведение психологических тренингов с участием приглашенных психологов	По полугодиям	Вензель К.И. Суздalова А.В.
4.	Йога - терапия	В течение года	Жегусова В.В.
5.	Лекция «Семейные и супружеские проблемы» (приглашенный лектор)	Один раз в год	Жегусова В.В.
6.	Проведение тренингов при организации корпоративного отдыха на природе	По общему плану	Жегусова В.В. Вензель К.И. Потапова Я.Г. Суздalова А.В.
7.	Заочный конкурс презентаций «Семейные традиции»	июль	Саввина В.П. Игнатъева Е.Н. Ноенохова О.М.
8.	Создание и ведение телеграмм канала для сотрудников Центра «Психологический баланс»	С февраля Еженедельно	Жегусова В.В. Вензель К.И. Потапова Я.Г. Суздalова А.В.