

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ГБУ РС (Я) «РКЦСО»

/Пахомова Н.Н./

2025 г.

**План занятий «Школы безопасности для граждан
пожилого возраста и инвалидов»
ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального
обслуживания» на 2025 год**

Формат проведения: онлайн

№	Тема	Дата, месяц	Ответственные
1	- Способы защиты личных данных и финансов - Обзор новых законов на 2025 год, касающихся пожилых и инвалидов	30 января 2025 года 11:00	- Специалист МВД /Нацбанк по РС (Я) -специалист МФЦ в РС (Я)
2	- Поддержка психического здоровья в пожилом возрасте - Методы релаксации и медитации	21 февраля 2025 года 11:00	- психолог в социальной сфере «ГБУ РС (Я) «РКЦСО»
3	- Предупреждение пожара в доме: правила использования электроприборов - Мошенничество через телефон и интернет	21 марта 2025 года 11:00	- специалист по охране труда ГБУ РС (Я) «РКЦСО» - специалист МВД (по согласованию)
4	- О государственной социальной помощи на основе соц.контракта -Профилактика сезонных простудных заболеваний	24 апреля 2025 года 11:00	- специалист МФЦ в РС (Я) - врач (по согласованию)
5	- Правила безопасности во время паводка - Порядок предоставления путевок на санаторно-курортное лечение и проезд	22 мая 2025 года 11:00	- специалист по охране труда ГБУ РС (Я) «РКЦСО» - Инструктор ЛФК ОДП «Эрчим»
6	- Правила безопасности на воде (безопасные пляжи, первая медпомощь) - Профилактика мошенничества	19 июня 2025 года 11:00	- специалист ГИМС МЧС России по РС (Я) (по согласованию) - специалист МВД РС (Я)
7	- Меры социальной поддержки для граждан пожилого возраста и инвалидов - Рекомендации при задымлении населенных пунктов из-за лесных пожаров	24 июля 2025 года 11:00	- специалист МФЦ в РС (Я) (по согласованию) - специалист по охране труда ГБУ РС (Я) «РКЦСО»
8	- Правила безопасного поведения в лесу	21 августа 2025 года 11:00	- специалист ГУ МЧС России по РС (Я) (по

	- Профилактика мошенничества		согласованию) - специалист МВД РС (Я)
9	- Гимнастика для пожилых людей. Комплекс упражнений - Основы рационального питания граждан пожилого возраста	25 сентября 2025 года 11:00	- Психолог ГБУ РС (Я) «РКЦСО» -врач – диетолог Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики (по согласованию)
10	- Осторожно, гололед! - Профилактика мошенничества	23 октября 2025 года 11:00	- специалист по охране труда ГБУ РС (Я) «РКЦСО» - специалист МВД (по согласованию)
11	- Правовая грамотность - Безопасность на дорогах: правила соблюдения ПДД	27 ноября 2025 года 11:00	- специалист (по согласованию) - специалист ГИБДД МВД РС (Я)
12	- Инструктаж по соблюдению мер пожарной безопасности в новогодние праздники	25 декабря 2025 года 11:00	- специалист по охране труда ГБУ РС (Я) «РКЦСО»