



Утверждаю

Директор ГБУ РС (Я)

«КЦСОИ г. Якутска»

Н.Н.Пахомова

« 11 » 01 2014г.

Положение о «Школе обучения социальных работников навыкам ухода и реабилитации пожилых людей и инвалидов», созданной в специализированном отделении социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов ГБУ РС(Я) «Комплексный центр социального обслуживания населения г.Якутска»"

### Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность школы обучения навыкам ухода и реабилитации пожилых людей и инвалидов (далее - Школа ухода), созданной в специализированном отделении социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов ГБУ РС(Я) «Комплексный центр социального обслуживания населения г.Якутска»" (далее СОСМО на дому).

### 2. Цель организации Школы ухода

2.1. Целью организации Школы ухода является:

- достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека, в привычной для него домашней обстановке в окружении семьи;
- снижение риска возможности развития тяжелых осложнений;
- повышение эффективности социально-реабилитационных мероприятий;
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье;
- формирование личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям и мотивации на здоровье, побуждающих к активной жизни в социуме;
- высвобождение свободного времени и уменьшение случаев ухода с работы родственников, в связи с необходимостью ухода за инвалидом или пожилым человеком;
- снижение потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений и учреждений социального обслуживания, оказывающих реабилитационные услуги.

### 3. Основными задачами Школы ухода

Основными задачами Школы ухода являются:

- 3.1. Ознакомление социальных работников и родственников, осуществляющих уход:
- с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста.
- 3.2. Обучение социальных работников, родственников и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами, гражданами пожилого возраста на дому:
- 3.2.1. Психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешением семейных конфликтов, в том числе путем выслушивания, бесед, подбадривания клиента.
- 3.2.2. Принципам общего ухода:
- методам контроля за изменениями состояния здоровья инвалида, пожилого человека;
  - навыкам медицинских манипуляций;
  - профилактики осложнений;
  - личной гигиене тела;

- правилам питания и кормления;
- профилактики пролежней;
- методам дезинфекции.

3.2.3. Основам реабилитации при различных функциональных нарушениях. Информирование и консультирование по использованию технических средств реабилитации.

3.3. Содействие в получении юридической помощи в вопросах социального обслуживания, социальной защиты инвалидов, пожилых граждан.

3.4. Информирование о видах и формах социальной помощи.

3.5. Налаживание преемственности между учреждениями социального обслуживания, лечебно-профилактическими и другими учреждениями по вопросам ухода и реабилитации.

3.6. Распространение среди населения информационно-методических материалов.

#### **4. Ожидаемые результаты**

4.1. Ожидаемыми результатами являются:

- повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе;
- социально-бытовая и социально-средовая адаптация тяжелобольных граждан;
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, где проживает больной человек;
- высвобождение времени родственников, за счет оптимизации процесса ухода;
- снижение потребности тяжелобольных граждан в услугах стационарных учреждений здравоохранения и социального обслуживания.

#### **5. Порядок работы Школы ухода**

5.1. Заведующий СОСМО на дому:

- осуществляет руководство работой Школы ухода;
- проводит работу с лечебно-профилактическими учреждениями, религиозными организациями и другими учреждениями с целью подбора кадров для преподавания в Школе ухода;
- совместно с врачом-специалистом, медицинской процедурной сестрой, медицинской сестрой по массажу разрабатывает тематические учебные планы занятий.

5.2. Организация занятий возлагается на медицинских работников специализированного отделения социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста инвалидов.

5.3. Заведующая отделением:

- выявляет нуждающихся в обучении в Школе ухода;
- разрабатывает график работы по группам;
- обучает социальных работников по планерным заседаниям по графику;
- ведет учетно-отчетную документацию.

5.4. Занятия в Школе ухода проводят медицинские работники СОСМО на дому.

5.4. Обучение в "Школе ухода" предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия. Периодичность занятий 1 раз в неделю. Продолжительность одного занятия 1-1,5 часа.

5.5. Групповые занятия социальных работников включают в себя полный курс обучения. Численный состав участников группы не более 18 человек. Продолжительность обучения 11 недель.

5.6. Индивидуальные занятия проводятся с социальными работниками и родственниками, осуществляющими уход, по выборочным направлениям из тематического плана Школы ухода.

5.7. Обучение включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению.

## **6. Категории граждан, имеющие право на обучение в Школе ухода**

6.1. К категориям граждан, имеющим право на обучение в Школе ухода (далее - клиенты) относятся:

- родственники граждан пожилого возраста и инвалидов, полностью утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью;
- социальные работники отделений социального и социально-медицинского обслуживания на дому Центра.

## **7. Порядок и условия обучения в Школах ухода**

7.1. Обучение в Школах ухода является бесплатным.

7.2. Обучение в Школе ухода родственникам, осуществляющим уход за пожилыми гражданами и инвалидами, проводится во время обслуживания медицинскими работниками СОСМО на дому по адресам клиентов, согласно по заявкам социальных работников.

Утверждаю  
Директор ГБУ РС (Я)  
«КЦСОН г. Якутска»  
Н.Н.Пахомова

« 11 » 01 2014г.

### План практических занятий

«Школы обучения социальных работников навыкам ухода и реабилитации пожилых людей и инвалидов».

№	Название тем консультаций, практических занятий	Срок проведения	ответственные
2.	«Социальные проблемы пожилых людей и роль социального работника в их жизни - практика на планерках соцработников:		Заведующая СОСМО на дому
	1. 2 ОСО на дому	20 января	Сидорова М.С.
	2. 3 ОСО на дому	21 января	Сидорова М.С.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	22 января	Сидорова М.С.
	4. 1 ОСО на дому	23 января	Сидорова М.С.
4.	Заболевания костно-мышечных систем» – практика на планерках соцработников:	С 10 по 13 февраля	Медсестра по массажу
	1. 2 ОСО на дому	10 февраля	Бородина В.И.
	2. 3 ОСО на дому	11 февраля	Бородина В.И.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	12 февраля	Бородина В.И.
	4. 1 ОСО на дому	13 февраля	Бородина В.И.
5.	Реабилитация больных после инсульта по адресам клиентов.	С 1 марта по 15 марта	Дягилева Е.Н.-
	«Основы геронтологии и специфические проблемы здоровья граждан пожилого возраста» - на планерках соцработников:	С 10 по 13 марта	Заведующая СОСМО на дому
	1. 2 ОСО на дому	10 марта	Сидорова М.С.
	2. 3 ОСО на дому	11 марта	Сидорова М.С.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	12 марта	Сидорова М.С.
	4. 1 ОСО на дому	13 марта	Сидорова М.С.
6.	Реабилитация больных инфарктом миокарда по планеркам соцработников:	С 17 марта по 20 марта	Врач - специалист
	1. 2 ОСО на дому	17 марта	Дягилева Е.Н.
	2. 3 ОСО на дому	18 марта	Дягилева Е.Н.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	19 марта	Дягилева Е.Н.
	4. 1 ОСО на дому	20 марта	Дягилева Е.Н.
8.	Реабилитация больных остеоартрозом, остеопорозом по адресам клиентов.	С 1 по 30 апреля	Николаева Ю.З.
9.	Здоровый позвоночник – основа здоровья по		Врач -

	планеркам соцработников:		специалист
	1. 2 ОСО на дому	14апреля	Дягилева Е.Н.
	2. 3 ОСО на дому	15апреля	Дягилева Е.Н.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	16апреля	Дягилева Е.Н.
	4. 1 ОСО на дому	17апреля	Дягилева Е.Н.
10.	Практика- обучения упражнениям для шейных позвонков на планерках соцработников:		Медсестра по массажу
	1. 2 ОСО на дому	12 мая	Бородина В.И.
	2. 3 ОСО на дому	13мая	Бородина В.И.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	14 мая	Бородина В.И.
	4. 1 ОСО на дому	15 мая	Бородина В.И.
11.	Реабилитация больных после инсульта по адресам клиентов:	С 1 по30 июня	Медсестра процедурная
12.	«Здоровое питание людей пожилого возраста»- по планеркам соцработников:	июль	Медсестра процедурная
	1. 2 ОСО на дому	7 июля	Николаева Ю.З.
	2. 3 ОСО на дому	8 июля	Николаева Ю.З.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	9 июля	Николаева Ю.З.
	4. 1 ОСО на дому	10 июля	Николаева Ю.З.
13.	Реабилитация больных остеоартрозом по адресам клиентов.	С 1 по 30 августа	Николаева Ю.З.
14.	«Очищение организма» по планеркам соцработников:		Заведующая СОСМО на дому
	1. 2 ОСО на дому	16 сентября	Сидорова М.С.
	2. 3 ОСО на дому	17 сентября	Сидорова М.С.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	18 сентября	Сидорова М.С.
	4. 1 ОСО на дому	19 сентября	Сидорова М.С.
15.	«Ишемическая болезнь сердца» по планеркам соцработников:		Врач - специалист
	1. 2 ОСО на дому	13 октября	Дягилева Е.Н.
	2. 3 ОСО на дому	14 октября	Николаева Ю.З.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	15 октября	Николаева Ю.З.
	4. 1 ОСО на дому	16 октября	Дягилева Е.Н.
16.	Практика- обучение упражнениям грудных позвонков по планеркам соцработников:		Медсестра по массажу
	1. 2 ОСО на дому	17 ноября	Бородина В.И.
	2. 3 ОСО на дому	18 ноября	Бородина В.И.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	19 ноября	Бородина В.И.
	4. 1 ОСО на дому	20 ноября	Бородина В.И.
17.	Практика- обучения упражнениям поясничных позвонков по планеркам соцработников:		Медсестра по массажу
	1. 2 ОСО на дому	8 декабря	Бородина В.И.
	2. 3 ОСО на дому	9 декабря	Бородина В.И.
	3. СОСМО, 4 ОСО на дому	10 декабря	Бородина В.И.
	4. 1 ОСО на дому	11 декабря	Бородина В.И.

Заведующая СОСМО на дому:



Сидорова М.С.