

Государственное бюджетное учреждение Республики
Саха (Якутия) «Республиканский комплексный центр
социального обслуживания»

*Здоровье и поддержка здорового
образа жизни*

ПРОГРАММА

«ЗДОРОВЬЕ»

2021 г.

Республиканский комплексный центр социального обслуживания – это учреждение, обеспечивающее комплексное решение проблем граждан пожилого возраста, инвалидов и других категорий граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию, где предоставляются обширные социальные услуги с целостной системой социально-бытовой, реабилитационной, социально-правовой поддержкой. В структуре учреждения функционируют 15 структурных подразделений, 4 филиала.

Бесценный вклад в реализации государственной политики по поддержке граждан вносят сотрудники, которые действительно работают по зову сердца.

Руководство Учреждения убеждено: основой ее успехов и залогом дальнейшего роста является персонал. Социальный пакет сотрудников включает комплекс льгот, компенсаций и социальных гарантий, предусмотренных законодательством, коллективным договором. В этом году планируется реализация корпоративной социальной программы, направленной на создание благоприятной социальной среды для осуществления важнейших целей Учреждения, создание условий для успешной и слаженной работы коллектива.

В основе программы должны лежать взаимные обязательства работодателя и работника. Где обязательства Компании: организация профилактических и лечебных программ, здоровый образ жизни, и предотвращающих новые заболевания и травмы, обострения имеющихся заболеваний. А обязательства работника: каждый работник ответственен за свои действия в отношении собственного и коллективного здоровья. Такие взаимные обязательства имеют целью добиться сочетания здорового труда работников и здоровой жизни, а также обеспечить защиту, сохранение и улучшение их здоровья.

Корпоративная программа разработана с целью укрепления и сохранения здоровья через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников социальной сферы здоровому образу жизни и стрессоустойчивости; формирование культуры и ценностей здорового образа жизни работников на рабочем месте.

Ключевые направления Политики:

- Профилактика профессионального выгорания
- Пропаганда здорового образа жизни
- Создание сплоченной успешной команды

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»

Цели:

- создание условий для сохранения, защиты и укрепления здоровья работников;
- достижение приемлемого уровня временной нетрудоспособности;
- повышение корпоративного духа и корпоративной культуры.

Задачи:

- снижение заболеваемости и связанных с ними потерь рабочего времени;
- организация системной работы по охране здоровья сотрудников;
- Популяризация здорового образа жизни;
- Улучшение психологического климата в коллективе;
- Рост престижности профессии социального работника, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов;

Срок реализации Программы – без ограничений.

Индикаторы Программы: Административное поощрение, участие работников в мероприятиях по здоровому образу жизни.

Ответственные лица за проведение мероприятий Корпоративной программы: Заместитель директора, заведующий организационно – методическим отделением, начальник отдела кадров, специалист по охране труда, актив профсоюза учреждения

НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

- «Здоровый образ жизни» - проводятся мероприятия по распространению идей здорового образа жизни, вакцинации, создаются условия для здорового питания, организация скандинавской ходьбы работников, проводятся семинары по обучению соблюдения гигиены рабочего места;

- «Командно-спортивные мероприятия» - арендуются спортивно-оздоровительные комплексы для занятий массовыми и игровыми видами спорта, организуются совместные выезды в походы, проводятся спартакиады, организация спортивных мероприятий на выездных тренингах командообразования;

- «Приобщение к социокультурным ценностям» - организуются выездные экскурсии в музеи, театры и другие учреждения культуры.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Название мероприятия	Ответственные
Блок 1 «ЗОЖ» Профилактика сезонных заболеваний и общее укрепление здоровья сотрудников		
1.	Мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ - актуализация информации на общедоступных информационных ресурсах учреждения (социальные сети, сайт учреждения, информационные уголки)	Федорова В.П. Чирикова О.И.
2.	Корпоративная зарядка	Денисова Л.Е. Казакова О.Н.
3.	Зал здоровья для сотрудников	Денисова Л.Е.
4.	Участие в физкультурно – оздоровительных общероссийских и районных мероприятиях и акциях «Кросс наций», «Лыжня России», «Весёлые старты» - направленные на повышение двигательной активности работников, снятие напряжения, стресса, снижение	Устинова Е.П. Борисов С.С. Иванов Г.И.

	утомляемости	
5.	Организация скандинавской ходьбы работников	Иванов Г.И. Казакова О.Н.
6.	Прохождение работниками ежегодной диспансеризации в рамках диспансеризации взрослого населения	Прядезникова П.Ю. Луковцева С.М.
7.	Участие в программе сдачи ГТО	Устинова Е.П. Борисов С.С.
8.	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Прядезникова П.Ю. Луковцева С.М.
9.	Витамино - профилактика	Иванов Г.И.
10.	Абонемент на бассейн для сотрудников	Федорова В.П.
11.	Оздоровительно-психологические мероприятия «Улыбнись весне – позаботься о своем духовном и физическом здоровье» в рамках программы «Здоровье» ГБУ РС (Я) «РКЦСО»	Денисова Л.Е.
12.	«Неделя физической активности»	Казакова О.Н. Федорова В.П.
Блок 2 Психологическое направление		
13.	Участие в психологическом цикле для социальных работников	ОО «Союз социальных работников РС(Я)» Баишева П.П.
14.	Организация выездных тренингов командообразования	Психологи учреждения Корнилова Л.К.
15.	Работа с индивидуальными особенностями работников учреждения	Психологи учреждения
16.	Просветительская работа, направленная на профилактику синдрома эмоционального выгорания	Психологи учреждения Корнилова Л.К.
Блок 3 «Семейный отдых» включает в себя продолжение укрепления здорового образа жизни в семье		
12.	Летний отдых членов семьи и детей	Иванов Г.И. Федорова В.П.
13.	Участие в Спартакиадах, командных спортивных соревнованиях	Иванов Г.И. Федорова В.П.
14.	Семейный отдых (кинотеатр, поход в театр)	Иванов Г.И. Федорова В.П.
Блок 5 Корпоративный отдых		
15.	Выезд в поход (туристический слет) на природу Организация тимбилдингов на природе	Прядезникова П.Ю. Денисова Л.Е.
16.	Выезд на природу для сбора ягод, грибов	Иванов Г.И.
17.	Совместные походы в театры и музеи Мастер-классы (рисование на холстах, кулинарный поединок, арт – терапия и т.д.)	Федорова В.П. Чирикова О.И.
18.	10 дневные Марафоны преобразования (самооценка, самореализация)	Денисова Л.Е. Корнилова Л.К. Федорова В.П.

Ответственные лица проводят все необходимые действия по организации и осуществлению названных мероприятий (в том числе ведение переговоров со сторонними организациями по аренде помещения, по проведению мероприятия и прочее).

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование мероприятий будет произведено за счет средств первичного профсоюзного комитета ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания», направленных на оздоровление работников, а так же иных средств, которые будут изысканы по каждому мероприятию согласно смете расходов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Итак, внедрение системы управления здоровьем совсем не обязательно должно быть связано с оборудованием фитнес-центра в арендованном офисе, открытием корпоративной секции синхронного плавания. Прежде всего, необходимо уделить внимание формированию культуры и развитию идеологии здорового образа жизни в Учреждении. Очевидно, что благополучие и стрессоустойчивость сотрудника оказывают непосредственное влияние на результативность его работы и, как следствие, эффективность всей деятельности Учреждения. Овладение участниками программы методами снятия психоэмоционального напряжения, самопомощи и саморегуляции. Создание конструктивной эмоциональной атмосферы в коллективе, развитие корпоративной культуры.