

Заголовок проекта	Проект «Санаторий на дому». Онлайн-занятия для граждан пожилого возраста.
Зрелость проекта	Проект — упакованная в терминах проектного менеджмента инициатива с готовой командой, проработанным продуктом, детальным планом реализации, перечнем необходимых ресурсов и пониманием источников их привлечения
Описание проблемной ситуации	Население стремительно стареет, растет число лиц пенсионного возраста, нуждающихся в поддержании физической активности и эмоционального благополучия. Пожилым людям трудно посещать традиционные культурные мероприятия и спортивные занятия из-за ограниченности подвижности и удалённости от специализированных центров.
Описание проекта	<p>Организация дистанционных занятий, оздоровительных практик и мероприятий культурного досуга для повышения уровня жизни и укрепления здоровья пожилых граждан.</p> <p>Направления:</p> <ul style="list-style-type: none"> • лекции врачей, медсестры; • занятия по лечебной физкультуре с инструктором по адаптивной физкультуре; <ul style="list-style-type: none"> • индивидуальные и групповые психологические занятия; • мастер-классы по разным видам рукоделия для развития мелкой моторики; <ul style="list-style-type: none"> • занятия по вокалу; • занятия по нейробике; • культурно-досуговые мероприятия.
Цель реализации	Обеспечить доступ пожилых граждан к качественным образовательным ресурсам и медицинским консультациям посредством организации онлайн-занятий лечебной физкультуры, психологической поддержки, культурных мастер-классов и консультаций экспертов по здоровому образу жизни.

Конкурентные преимущества	Удобство формата занятий — участие возможно прямо из дома. Доступность материалов и лекций для повторения занятий. Поддержка психологического комфорта участников.
Затраты и ресурсы	Человеческие ресурсы – социальные работники, специалисты по социальной работе, инструктор по адаптивной физической культуре, психолог в социальной сфере, которые будут проводить занятия, мастер-классы и тренинги для граждан пенсионного возраста.
Регион/территория реализации	Республика Саха (Якутия)
Описание целевой аудитории	Граждане предпенсионного и пенсионного возраста
Возраст целевой аудитории	от 50 лет
Информация о лидере / команде	Команда состоит из профессионалов различных областей деятельности: практикующих врачей, психологов, специалистов, инструктора по адаптивной физкультуре, специалистов по социальной работе, социальных работников. Лидером проекта является опытный организатор социальной службы и координатор социальных инициатив Пахомова Наталья Николаевна – директор ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания», обладающий опытом успешного внедрения аналогичных проектов. Команда обладает всеми необходимыми компетенциями для эффективной реализации поставленной цели.