

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Заголовок проекта            | Проект «Санаторий на дому». Онлайн-занятия для граждан пожилого возраста.  |
| Зрелость проекта             | Проект — упакованная в терминах проектного менеджмента инициатива с готовой командой, проработанным продуктом, детальным планом реализации, перечнем необходимых ресурсов и пониманием источников их привлечения   |
| Описание проблемной ситуации | Население стремительно стареет, растет число лиц пенсионного возраста, нуждающихся в поддержании физической активности и эмоционального благополучия. Пожилым людям трудно посещать традиционные культурные мероприятия и спортивные занятия из-за ограниченности подвижности и удалённости от специализированных центров.   |
| Описание проекта             | <p>Организация дистанционных занятий, оздоровительных практик и мероприятий культурного досуга для повышения уровня жизни и укрепления здоровья пожилых граждан.</p> <p>Направления:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• лекции врачей, медсестры;</li> <li>• занятия по лечебной физкультуре с инструктором по адаптивной физкультуре; <ul style="list-style-type: none"> <li>• индивидуальные и групповые психологические занятия;</li> </ul> </li> <li>• мастер-классы по разным видам рукоделия для развития мелкой моторики; <ul style="list-style-type: none"> <li>• занятия по вокалу;</li> <li>• занятия по нейробике;</li> </ul> </li> <li>• культурно-досуговые мероприятия.</li> </ul> |
| Цель реализации              | Обеспечить доступ пожилых граждан к качественным образовательным ресурсам и медицинским консультациям посредством организации онлайн-занятий лечебной физкультуры, психологической поддержки, культурных мастер-классов и консультаций экспертов по здоровому образу жизни.  |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Конкурентные преимущества     | <p>Удобство формата занятий — участие возможно прямо из дома.</p> <p>Доступность материалов и лекций для повторения занятий.</p> <p>Поддержка психологического комфорта участников.</p>   |
| Затраты и ресурсы             | <p>Человеческие ресурсы – социальные работники, специалисты по социальной работе, инструктор по адаптивной физической культуре, психолог в социальной сфере, которые будут проводить занятия, мастер-классы и тренинги для граждан пенсионного возраста.</p>  |
| Регион/территория реализации  | Республика Саха (Якутия)  |
| Описание целевой аудитории    | Граждане предпенсионного и пенсионного возраста   |
| Возраст целевой аудитории     | от 50 лет   |
| Информация о лидере / команде | <p>Команда состоит из профессионалов различных областей деятельности: практикующих врачей, психологов, специалистов, инструктора по адаптивной физкультуре, специалистов по социальной работе, социальных работников. Лидером проекта является опытный организатор социальной службы и координатор социальных инициатив Пахомова Наталья Николаевна – директор ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания», обладающий опытом успешного внедрения аналогичных проектов. Команда обладает всеми необходимыми компетенциями для эффективной реализации поставленной цели.</p> |