

Заголовок проекта	Проект «Школа активного долголетия. Телеграм-канал "Школа Активного Долголетия» с полезными и доступными советами, практическими упражнениями, мастер-классами практикующих врачей, психологов, специалистов, инструктора по адаптивной физкультуре для пожилых граждан, которые направлены на физическое, психологическое и социальное благополучие пожилых людей.
Зрелость проекта	Проект — упакованная в терминах проектного менеджмента инициатива с готовой командой, проработанным продуктом, детальным планом реализации, перечнем необходимых ресурсов и пониманием источников их привлечения
Описание проблемной ситуации	Современные пенсионеры часто сталкиваются с нехваткой актуальной информации о здоровом образе жизни, физической активности и социальном взаимодействии. Многие из них испытывают трудности с освоением новых технологий и чувствуют себя изолированными от общества. Онлайн-платформы предлагают разнообразные курсы и занятия, однако большинство из них ориентированы на молодое поколение и не учитывают специфику потребностей старшего поколения.
Описание проекта	Телеграм-канал "Школа Активного Долголетия» с полезными и доступными советами, практическими упражнениями, мастер-классами практикующих врачей, психологов, специалистов, инструктора по адаптивной физкультуре для пожилых граждан, которые направлены на физическое, психологическое и социальное благополучие пожилых людей.
Цель реализации проекта	Предоставление гражданам пенсионного возраста возможности получать полезные знания и навыки для поддержания здоровья, активной социальной жизни и повышения качества жизни посредством удобного формата онлайн-занятий в Telegram.

Конкурентные преимущества	<ul style="list-style-type: none"> - Уникальность проекта заключается в ориентации исключительно на аудиторию старше 55 лет. - Удобство использования платформы Telegram, которой активно пользуются представители данной возрастной группы. - Высококачественный контент, разработанный специалистами в области психологии, социальной работы.
Затраты и ресурсы	Человеческие ресурсы – социальные работники, специалисты по социальной работе, инструктор по адаптивной физической культуре, психолог в социальной сфере, которые будут проводить занятия, мастер-классы и тренинги для граждан пенсионного возраста.
Прогнозируемые социально-экономические эффекты	<p>Ожидается следующие положительные изменения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Повышение уровня информированности и осведомленности населения пожилого возраста о возможностях ведения активного образа жизни. - Увеличение продолжительности здоровой жизни благодаря регулярному выполнению физических упражнений и правильному питанию. - Формирование сообщества единомышленников, способствующего снижению чувства одиночества и повышению социального взаимодействия. - Экономический эффект от снижения затрат на медицинское обслуживание вследствие улучшения состояния здоровья участников программы.
Регион/территория реализации идеи	Республика Саха (Якутия), г. Якутск
Описание целевой аудитории	Пользователи Телеграм-канала — граждане пенсионного возраста (старше 55 лет), стремящиеся вести активный образ жизни, поддерживать физическую форму, улучшать здоровье и расширять круг общения. Проект также интересен представителям среднего возраста, заботящимся о своем будущем благополучии и старшем поколении своей семьи.
Возраст целевой аудитории	старше 55 лет

Информация о лидере / команде

Команда состоит из профессионалов различных областей деятельности: практикующих врачей, психологов, специалистов, инструктора по адаптивной физкультуре, специалистов по социальной работе, социальных работников. Лидером проекта является опытный организатор социальной службы и координатор социальных инициатив Пахомова Наталья Николаевна – директор ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания», обладающий опытом успешного внедрения аналогичных проектов. Команда обладает всеми необходимыми компетенциями для эффективной реализации поставленной цели.