



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ РС (Я) «РКЦСО»
Пахомова Н.Н.
«24» 01 2025 г.

**Учебно-тематический план Школы родственного ухода ГБУ РС (Я)
«Республиканский комплексный центр социального обслуживания» на 2025 г.**

№	Наименование занятия	Продолжительность	Тип занятий	Ответственный	Дата проведения
1	Организация процесса ухода. Организация пространства в доме. Основные технические средства реабилитации при осуществлении ухода. Правила общения с больными и родственниками	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Помощник по уходу Психолог Специалист	29.01.2025
2	Особенности питания в пожилом и в старческом возрасте. Сбалансированное питание. Составление примерного меню. Питьевой режим. Кормление.	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Ильина Н.А. помощник по уходу Специалист	25.02.2025
3	Гигиенические процедуры и ежедневный уход за маломобильным человеком. Подача судна. Подмывание на судне. Смена подгузников. Смена постельного/нательного белья. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности.	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Лукина И.Д. помощник по уходу Специалист	26.03.2025
4	Общий уход за маломобильными гражданами (смена нательного, постельного белья, ежедневный санитарно-гигиенический уход. Подача судна. Подмывание на судне. Смена подгузников. Смена постельного/нательного белья. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности.	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Семенова Ж.К. помощник по уходу Специалист	30.04.2025
5	Гигиена маломобильного человека. Уход за глазами, ушами, носом и ротовой полостью. Правила гигиены. Закапывание лекарственных препаратов. Бритье, маникюр, педикюр.	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Петрова Т.А. помощник по уходу Специалист	28.05.2025
6	Опорожнение	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Помощник по уходу Специалист	25.06.2025
7	Виды технических средств реабилитации для малоподвижных и лежачих пожилых и инвалидов. Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве. Перемещение человека в кровати и вне ее. Техника безопасного перемещения.	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Неустроева С.И. помощник по уходу Специалист Приглашенный	30.07.2025
8	Позиционирование. Двигательная активность лиц пожилого возраста, особенности двигательной нагрузки. Профилактика контрактур. Пассивная гимнастика для маломобильных граждан.	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Баишева М.К. помощник по уходу Специалист	27.08.2025
9	Осложнения у маломобильного человека и их профилактика. -Профилактика пролежней; -Профилактика падений. -Профилактика пневмонии;	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Кычкина Ф.М. помощник по уходу Специалист	24.09.2025

	-Профилактика тромбозов; -Профилактика инфекции мочевыводящих путей.				
10	Введение наблюдений и первая помощь в экстренных случаях.	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Оконешникова А.Г. Помощник по уходу Врач	29.10.2025
11	Профилактика выгорания. Здоровье ухаживающего	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Психолог Врач	26.11.2025
12	Как распознать деменцию на ранней стадии. Уход и как общаться за больными с деменцией.	60 мин	Дистанционно Лекция Практика	Медработник Николаева Т.М. помощник по уходу Специалист Врач-гериатр	24.12.2025

Конт. телефон: +7924 163 34 97