

Что такое деменция и как ее распознать?

Деменция

это хроническое прогрессирующее заболевание, при котором нарушаются познавательные способности человека

Ухудшение памяти

Снижение умственных способностей

Потеря ориентации во времени и в пространстве

Сложности с узнаванием людей и восприятием предметов

Диагностирование деменции на ранних этапах позволит замедлить развитие болезни

Факторы развития деменции



Наследственные заболевания



Вредные привычки



Гипертония



Инфекции



Сахарный диабет



Травмы головы



Отсутствие физической активности



Социальная изоляция



■ Болезнь Альцгеймера **60-70%**

■ Сосудистая деменция **20%**

■ Деменция с тельцами Леви **10-20%**

■ Лобно-височная деменция **13%**

Что делать при первых симптомах?

Шаг 1. Обратитесь к врачу терапевту

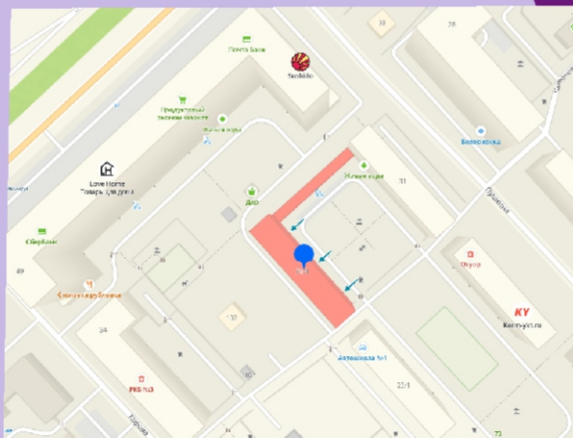
Шаг 2. Пройдите обследование

Шаг 3. Получите направление к профильному врачу и следуйте рекомендациям

Шаг 4. Обратитесь к нам за консультацией в кабинет «Незабудка»

Мы находимся по адресу:

г.Якутск, ул.Пушкина 31/1,
кабинет «Незабудка»;



Прием по предварительной записи:

8(4112) 40-21-78

8 924 178-43-77

"30 ДОБРЫХ ДЕЛ АЭБ"

КОНКУРС
СОЦИАЛЬНЫХ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

АЭБ
30
ЛЕТ



ПРОЕКТ
«НЕЗАБУДКА»



Якутск, 2023г.

Цели и задачи проекта:

Цель: повышение информированности населения города Якутска о деменции путем проведения информационной акции «Город Якутск доброжелателен к людям с деменцией»

Задачи:

1. Донести до большего количества людей информацию о проблеме деменции и о взаимодействии с людьми с диагнозом.
2. Снижение уровня социальной стигматизации больных с деменцией.
3. Формирование и развитие дружественных к деменции сообществ.



Цветок незабудка – негласный символ болезни Альцгеймера.

Проект направлен на привлечение общественности к людям, страдающим деменцией.

Мы предлагаем следующие направления работы:

МУЗЫКАЛЬНОЕ КАФЕ

СПОРТ/ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КЛУБ

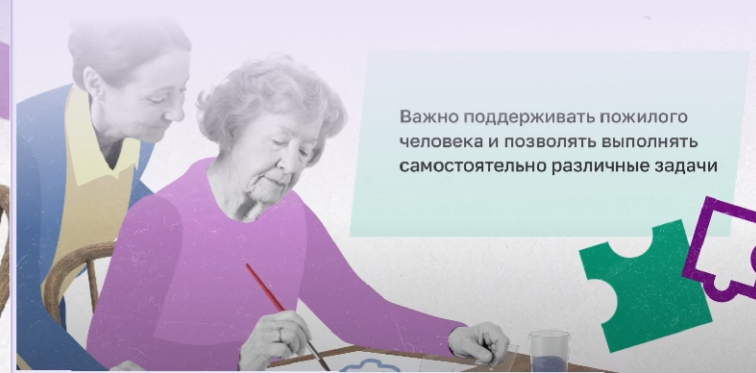
СТОЛ ВОСПОМИНАНИЙ И ПАМЯТИ

АРТ ТЕРАПИЯ

ПОЭЗИЯ И ЛИТЕРАТУРНАЯ ГРУППА

10 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ПО УХОДУ И ОБРАЩЕНИЮ С ЛЮДЬМИ, СТРАДАЮЩИМИ ДЕМЕНЦИЕЙ

1. Обращаться по имени, при этом смотреть в глаза
2. Проявлять внимательное, дружелюбное отношение
3. Разговор сопровождать оживлённой мимикой и выразительными жестами. Следует показывать чувства
4. Говорить чётко, ясно и спокойно, употреблять простые и короткие предложения
5. Всегда важно, внимательно наблюдать за больным и при необходимости успокаивающе воздействовать на него
6. Меньше задавать вопросов, а больше побуждать к действию направляя: «Давайте, пойдём гулять...»
7. Если следует вопрос, то он должен быть коротким и конкретным, на который возможен однозначный ответ (да или нет), например: «Хотите чай?»
8. Выражать только одну просьбу, например: «Пожалуйста наденьте куртку». И только когда это задание будет выполнено, может следовать следующее
9. Излучать спокойствие
10. Не торопить, не создавать давления



Важно поддерживать пожилого человека и позволять выполнять самостоятельно различные задачи