

Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Республиканский комплексный центр социального обслуживания»

**ПРОЕКТ
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ
ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ»**

Информационная карта

Наименование учреждения	ГБУ РС(Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания»
Руководитель учреждения	Пахомова Наталья Николаевна, директор
Адрес, телефон учреждения	г. Якутск, ул.Пушкина 31 телефон: 40-20-26
Название проекта	«Школа безопасности для пожилых людей и инвалидов»
Руководители проекта	Информационно-методический отдел
Адресная направленность	Проект направлен на граждан пожилого возраста и инвалидов, состоящих на социальном обслуживании в ГБУ РС(Я) «КЦСОН г. Якутска»
Цель и задачи	<p>Цель проекта: формирование у пожилых граждан сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности, совершенствование теоретических и практических знаний в случае возникновения экстремальных ситуаций.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ознакомление граждан пожилого возраста и инвалидов с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера, изучение и освоение методов и приемов защиты. 2. Развитие у пожилых людей и инвалидов способности анализировать ситуации, принимать безопасные решения в быту. 3. Изучение и освоение основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни. 4. Формирование у пожилых граждан уважительного, ответственного отношения к собственной безопасности и безопасности окружающих людей, навыки взаимодействия, сотрудничества, необходимые для разрешения и предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, осознания приоритетности безопасности во всех сферах деятельности.
Направления	<p>Проект состоит из 8 разделов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пожарная безопасность 2. Электробезопасность 3. Безопасность на дорогах 4. Юридическая безопасность 5. Первая медицинская помощь 6. Лекарственная безопасность 7. Пищевая безопасность 8. Психологическая безопасность
Ожидаемые результаты реализации проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение личной безопасности и безопасности окружающих. 2. Повышение бдительности пожилых людей во всех сферах личной и общественной жизни; 3. Снижение уровня преступлений, связанных с доверчивостью лиц данной категории граждан; 4. Повышение стрессоустойчивости пожилых людей в условиях городской жизни;

	<p>5. Предотвращение несчастных случаев в быту;</p> <p>6. Совершенствование социальных технологий по формированию безопасного существования.</p> <p>7. Оказание помощи в адаптации к возрастным особенностям жизнедеятельности.</p>
Социальные партнеры организации проекта	<p>Социальные партнеры:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ФГКУ «5 отряд Федеральной противопожарной службы по РС(Я)»; - МВД по РС(Я) Управление госавтоинспекции - ГКУ «Республиканский центр медицинской катастрофы МЗ РС(Я)»
Источники финансирования	Данный проект не требует финансирования
Система организации контроля исполнения проекта	Контроль над исполнением осуществляется руководителями проекта

1. Содержание проблемы и обоснование проекта

Научно-технический прогресс существенно изменил наш быт. Централизованное теплоснабжение и водоснабжение, газификация жилых зданий, электроприборы, видеоаппаратура, бытовая химия, полимерные отделочные материалы и многое другое облегчили и ускорили выполнение домашних обязанностей, сделали жизнь комфортной. Но, несмотря на все эти чудеса техники, большинство несчастных случаев происходит именно в быту.

Большая часть экстремальных ситуаций в быту возникает по неосторожности, рассеянности, легкомыслию и связана с пожарами, воздействием электрического тока, отравлениями, взрывами, случайными падениями.

Не все опасные ситуации разрешаются благополучно, значительная их часть заканчивается авариями и катастрофами, при которых страдают и гибнут люди.

Лучший способ повысить личную безопасность и безопасность окружающих – это не создавать экстремальные ситуации, а в случае их возникновения (независимо от причин) эффективно им противодействовать, уметь оказать помощь себе и другим.

Люди пожилого возраста часто пренебрегают, а зачастую и забывают о простых мерах безопасности в быту. В настоящее время проблемы, связанные с угрозой пожаров, взрывов бытового газа и другими чрезвычайными ситуациями, а также вопросы, связанные с личной безопасностью, очень актуальны.

Очень часто именно люди пожилого возраста и инвалиды становятся жертвами несчастных случаев в быту, а также жертвами действий преступников, цинично пользующихся доверчивостью лиц данных категорий.

Именно для данных людей необходим этот проект. Он включает в себя основные вопросы, связанные с жизнедеятельностью каждого человека в отдельности в условиях современного общества.

2. Социальная значимость проекта

Повышение бдительности пожилых людей в различных сферах общественной жизни, предотвращение несчастных случаев в быту, снижение уровня преступлений, связанных с доверчивостью лиц данной категории граждан, повышение стрессоустойчивости пожилых людей в условиях города, а также овладение компетенциями здорового образа жизни и безопасности поведения в повседневной жизни.

Практическая значимость заключается в издании настольной книги для пенсионеров «Жизнь без опасности», с правилами и советами безопасной жизнедеятельности в быту и обществе, телефонным справочником.

3. Цель и задачи проекта

Цель проекта: формирование у пожилых граждан сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности, совершенствование теоретических и практических знаний в случае возникновения экстремальных ситуаций.

Задачи:

1. Ознакомление граждан пожилого возраста и инвалидов с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера, изучение и освоение методов и приемов защиты.

2. Развитие у пожилых людей и инвалидов способности анализировать ситуации, принимать безопасные решения в быту.

3. Изучение и освоение основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни.

4. Формирование у пожилых граждан уважительного, ответственного отношения к собственной безопасности и безопасности окружающих людей, навыки взаимодействия, сотрудничества, необходимые для разрешения и предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, осознания приоритетности безопасности во всех сферах деятельности.

4. Целевая группа

Формирование групп осуществляется из числа пожилых граждан и инвалидов, состоящих на надомном обслуживании и посещающих отделение социальной реабилитации «Эрчим».

5. Социальные партнеры

Занятия в «Школе» осуществляется сотрудниками учреждения совместно со специалистами МЧС, участковыми уполномоченными полиции, учреждениями здравоохранения и других специалистов по согласованию.

6. Основные направления программы

Программа реализуется в нескольких направлениях:

№	Направление	Вопросы для лекций	Ответственные
1.	Пожарная безопасность	<ul style="list-style-type: none"> - Основные факторы пожара - Пожароопасные свойства материалов и веществ - Профилактические действия при пожаре 	
2.	Электробезопасность	<ul style="list-style-type: none"> - Действие электрического тока на организм человека - Электрический удар - Способы защиты человека от поражения электрическим током - Средства защиты от действия электрического тока - Использование электросберегающих устройств 	
3.	Безопасность на дорогах и в общественном транспорте	<ul style="list-style-type: none"> - Опасности на дороге - Правила перехода улиц и дорог - Безопасность в общественном транспорте - Правила поведения пассажиров в опасных ситуациях 	
4.	Юридическая безопасность	<ul style="list-style-type: none"> - Система социальной защиты пожилых людей - Оформление договоров по разным сделкам - Права частной собственности - Нарушение права на неприкосновенность частной жизни - Виды мошенничества и способы защиты от мошенников 	
5.	Первая медицинская помощь	<ul style="list-style-type: none"> - основные заболевания в пожилом возрасте - виды помощи при получении травм или внезапном приступе заболеваний 	
6.	Лекарственная безопасность	<p>Лечебные добавки к пищевым продуктам. Побочные эффекты лекарственного средства.</p>	
7.	Пищевая безопасность	<ul style="list-style-type: none"> - Гигиена питания - Особенности рационального 	

		питания пожилых людей - Продукты –источники витаминов - Заболевания, обусловленные недостаточным и избыточным питанием	
8.	Психологическая безопасность	- Методы психологической защиты. - Аутотренинг – как средство самоконтроля эмоционального состояния. - Страх. Пути преодоления. - Борьба с явлением одиночества.	

7. Механизмы реализации

Занятия в «Школе» проводятся в соответствии с утвержденным графиком по согласованию социальных партнеров.

Работа «Школы» включает в себя обучение граждан пожилого возраста и инвалидов основам безопасности, разработку методических, наглядных материалов, памяток и их распространение среди пожилых граждан.

8. План реализации проекта

I этап. Подготовительный – I квартал 2016 г.

- Изучение нуждаемости обслуживаемых граждан в совершенствовании теоретических и практических знаний по вопросам безопасности;
- Разработка социального проекта «Школа безопасности»;
- Составление и рассылка информационных писем о содействии в реализации проекта;
- Определение графика занятий;
- Разработка и подбор практических и раздаточных материалов.

II этап. Основной - апрель – ноябрь

Занятия проводятся ежеквартально, график утверждается по согласованию социальных партнеров. Группа слушателей состоит из 25-30 пожилых граждан. Место занятий: отделение социальной реабилитации «Эрчим» по адресу ул. Ф. Попова 14/6.

9. Ожидаемый результат

1. Повышение бдительности пожилых людей во всех сферах личной и общественной жизни.
2. Снижение уровня преступлений, связанных с доверчивостью лиц данной категории граждан.
3. Повышение стрессоустойчивости пожилых людей в условиях городской жизни.
4. Предотвращение несчастных случаев в быту.
5. Освоение основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование.
6. Совершенствование социальных технологий по формированию безопасного существования.
7. Повышение личной безопасности и безопасности окружающих.
8. Оказание помощи в адаптации к возрастным особенностям жизнедеятельности.