



Утверждаю
Директор ГБУ РС (Я)
«Республиканский комплексный
центр социального обслуживания»
Н.Н.Пахомова
« 31 » 2023 г.

План мероприятий Школа безопасности пожилых граждан и инвалидов
на 2023 год

№	Наименование темы	Дата, время	Форма обучения	Ответственный
1.	1. Изменения в законодательстве в 2023 году 2. Профилактика переохлаждения и обморожений	26.01 11.00ч	дистанционная	- МФЦ - специалист технического отдела ГБУ РС (Я) "РКЦСО" Сидоров А.Н.
2.	1. Правила электробезопасности оборудования. Обучение пожилых людей основным правилам пользования электрическими приборами	22.02 11.00ч	дистанционная	специалист технического отдела ГБУ РС (Я) "РКЦСО"
3.	1. Профилактика сезонных простудных заболеваний. 2. Всемирный день борьбы с туберкулезом	30.03 11.00ч	дистанционная	- медсестра ОСР «Эрчим
4.	1. "Инструкция по правилам безопасного поведения во время схода снега и гололеда" 2. "Осторожно мошенники!"	27.04 11.00ч	дистанционная	специалист технического отдела ГБУ РС (Я) "РКЦСО" МВД по РС(Я)
5.	1. Правила безопасности во время паводка 2. Гимнастика для пожилых людей. Комплекс упражнений.	25.05. 11.00ч	дистанционная	специалист технического отдела ГБУ РС (Я) "РКЦСО" Сидоров А.Н. инструктор по АПК ОДУ «Эрчим»
6.	1. Правила безопасности на воде (безопасные пляжи, первая мед.помощь, ответы на вопросы) 2. Лекарственная безопасность. Симптомы отравления лекарственными препаратами.	29.06 11.00ч	дистанционная	Инспектор по маломерным судам Центра ГИМС ГУ МЧС России по РС(Я), специалист технического отдела ГБУ РС (Я) "РКЦСО" Сидоров А.Н.

7.	1.Меры безопасности во время жары 2. "Рекомендации при задымлении населенных пунктов из-за лесных пожаров"	27.07 11.00ч	дистанционная	специалист технического отдела ГБУ РС (Я) "РКЦСО"
8.	1.Основы рационального питания граждан пожилого возраста	24.08. 11.00ч	дистанционная	Врач диетолог
9.	1.«Лекция по профилактике сердечнососудистых заболеваний, приуроченный ко Всемирному дню сердца» 2. Упражнения для снятия стресса	28.09 11.00ч	дистанционная	Врач кардиохирургического отделения НЦМ, Психологи ГБУ РС(Я) «РКЦСО»
10.	1.Пожилые люди зимой: к каким опасностям нужно быть готовым и как их избежать 2. Правила поведения на дорогах	26.10 11.00ч	дистанционная	специалист технического отдела ГБУ РС (Я) "РКЦСО"
11.	1.Меры социальной поддержки инвалидов 2.Как оградить себя от мошенников	24.11 11.00ч	дистанционная	- Юрисконсульт 1 категории "Мои документы"
12.	1. «Инструктаж по соблюдению мер пожарной безопасности в новогодние праздники»	22.12 11.00ч	дистанционная	специалист технического отдела ГБУ РС (Я) "РКЦСО"