УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГБУ РС (Я) «РКЦСО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Федорова В.П./

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

Школа ухода ГБУ РС (Я) «Республиканского комплексного центра социального обслуживания»

**Адрес:** ул. Пушкина, 31, кабинет отделения патронажного обслуживания.

**К.т:** +7 (4112) 40-20-65 – приемная.

**Категория слушателей:** родственники, осуществляющие уход за пожилыми людьми и инвалидами, социальные работники, добровольцы.

**Форма обучения**: очная или дистанционная; групповая или индивидуальная.

**Заявки на обучение принимаются по номеру:**

К.т.: +7 (924) 663-17-40 (WhatsApp) – ответственный специалист по организации «Школы ухода», Федорова Варвара Клавдьевна. В заявке необходимо указать Ф.И.О., дату рождения и категорию слушателя (родственник, социальный работник или доброволец).

Школа ухода функционирует при отделении патронажного обслуживания. Школа обучает родственников и социальных работников правилам и способам ухода за маломобильными и немобильными гражданами. Занятия проводят медицинская сестра, психолог учреждения, а также специалист по социальной работе.

Обучение проводится по трем основным направлениям: организация правильного ухода за больным человеком, знание основ физиологии и гигиены пожилого человека, занятия психолога, который окажет психологическую помощь и консультацию по предотвращению выгорания и снятию напряжения как для пожилых и тяжелобольных людей, так и их родственникам, проходящим курс Школы ухода. Отдельно демонстрируется использование технических средств реабилитации, которые помогают поддерживать нормальную жизнь в обществе, способствуют безопасности больного, уменьшают его страдания и облегчают уход за ним.

Занятия проводятся в специально оборудованной адаптационной комнате. Предусматриваются выезды на дом или возможно дистанционное обучение. Форма занятий может быть индивидуальной или групповой.

Для удобства обучающихся в Школе родственного ухода внедряется новое направление – обучающие видеоуроки. Всего на сегодня подготовлено 15 обучающих видеоуроков, которые размещены на официальном сайте учреждения.

Учебно-тематический план Школы ухода на 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование занятия | Продолжительность | Тип занятий | Ответственный | Дата проведения |
| 1. | Вводное занятие. Основы ухода за лежачими больными. Проблемы при осуществлении ухода за больными. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 25 января 2024 г. |
| 2. | Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 29 февраля 2024 г. |
| 3. | Организация пространства в доме. Основные технические средства реабилитации при осуществлении ухода. Правила общения с больным человеком. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 28 марта 2024 г. |
| 4. | Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Мытье головы. Обтирание тела. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 25 апреля 2024 г. |
| 5. | Гигиена маломобильного человека. Подача судна. Подмывание на судне. Смена подгузников. Смена постельного/нательного белья. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 30 мая  2024 г. |
| 6. | Гигиена маломобильного человека. Уход за глазами, ушами, носом и ротовой полостью. Правила гигиены. Закапывание лекарственных препаратов. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 27 июня 2024 г. |
| 7. | Организация питания маломобильного человека. Естественное питание. Основные требования к пище для маломобильного человека. Частота приемов пищи. Питьевой режим. Гигиена. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 25 июля 2024 г. |
| 8. | Осложнения у маломобильного человека и их профилактика.  -Профилактика пролежней;  -Профилактика падений. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 29 августа  2024 г. |
| 9. | Осложнения у маломобильного человека и их профилактика.  -Профилактика пневмонии;  -Профилактика тромбозов;  -Профилактика инфекции мочевыводящих путей. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 26 сентября  2024 г. |
| 10. | Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях.  -Измерение АД/пульса;  -Измерение температуры;  -Контроль за изменением состояния здоровья. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 24 октября  2024 г. |
| 11. | Профилактика полной потери двигательной активности и атрофии мышц и суставов. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 28 ноября  2024 г. |
| 12. | Правила оказания первой доврачебной помощи. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник  Помощник по уходу  Специалист | 26 декабря  2024 г. |