



УТВЕРЖДАЮ

Директор

«Республиканский комплексный центр социального обслуживания»

Н.Н.Пахомова

2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ  
по программе здоровье  
ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр  
социального обслуживания» на 2023 год**

№	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственные
<b>Блок 1 «ЗОЖ» Профилактика сезонных заболеваний и общее укрепление здоровья сотрудников</b>			
1.	Мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ – актуализация информации на общедоступных информационных ресурсах учреждения (социальные сети, сайт учреждения, информационные уголки)	В течение года	Организационно-методический отдел
2.	Участие в физкультурно-оздоровительных общероссийских, республиканских, городских мероприятиях, направленных на повышение двигательной активности работников, снятия напряжения, стресса, снижение утомляемости	В течение года	Устинова Л.П.
3.	Организация скандинавской ходьбы/бегового клуба работников	В течение года	Максимова С.Е.
4.	Прохождение работниками ежегодной диспансеризации в рамках диспансеризации взрослого населения	В течение года	Сидоров А.Н.
5.	Участие в программе сдачи ГТО	В течение года	Устинова Л.П.
6.	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	В течение года	Сидоров А.Н.
7.	Программа витаминизации и профилактики в периоды сезонных заболеваний и авитаминозов	В течение года	Прядезникова П.Ю.
9.	Создание безопасных и комфортных условий труда, развитие здоровой производственной среды (кондиционирования воздуха, изменение освещения)	Июнь	Технический отдел
10.	Танцевальная аэробика (Зумба, беллиданс итп)	В течение года	По желанию

11.	Организация производственной гимнастики	В течение года	Инструктор по АФК ЛФК Желающие сотрудники
12.	Организация различных тематических недель (неделя физической активности, ответственного отношения к здоровью итд)	В течение года	Актив ППО
13.	Участие в различных акциях устраиваемых Министерством здравоохранения РФ и РС (Я)	В течение года	Все желающие
<b>Блок 2. Психологическое направление</b>			
1.	Организация выездных тренингов командообразования	Май-сентябрь	Психологи учреждения
2.	Просветительская работа, направленная на профилактику синдрома эмоционального выгорания	В течение года	Психологи учреждения
<b>Блок 3. «Семейный отдых» включает в себя продолжение укрепления здорового образа жизни в семье</b>			
1.	Летний отдых членов семьи и детей	Июнь-август	Актив ППО
<b>Блок 4. Корпоративное направление</b>			
1.	Проведение спартакиады среди работников Центра	В течение года	Андреева А.Б. актив ППО
2.	Выезд в поход (туристический слет) на природу «Спорт, здоровье, долголетие». Организация тимбилдингов на природе	Май-сентябрь	Актив ППО
3.	Выезд на природу для сбора ягод, грибов	Август-сентябрь	Актив ППО
4.	Совместные походы в театры и музеи. Мастер-классы (рисование на холстах, плэнеры, кулинарный поединок, арт-терапия и т.д.)	В течение года	Федорова В.П.
5.	Участие в городских экологических мероприятиях и конкурсах, (субботники, сбор макулатуры, высадка деревьев)	В течение года	Технический отдел
6.	Чэллендж по личностному росту, посвященный 30-летию Центра	В течение года	По желанию
7.	Установление экомусорки во дворе спецдома за счет спонсоров	В течение года	Спецдом Технический отдел