Школа родственного ухода ГБУ РС (Я) «Республиканского комплексного центра социального обслуживания»

**Адрес:** ул. Пушкина, 31, кабинет отделения патронажного обслуживания

**К.т:** +7 (4112) 40-20-65 – приемная

**Категория слушателей:** родственники, осуществляющие уход за пожилыми людмьи и инвалидами, социальные работники

**Форма обучения**: очная или дистанционная; групповая или индивидуальная

Школа ухода функционирует при отделении патронажного обслуживания. Школа обучает родственников и социальных работников правилам и способам ухода за маломобильными и немобильными гражданами. Занятия проводят медицинская сестра, психолог учреждения, а также специалист по социальной работе.

Обучение проводится по трем основным направлениям: организация правильного ухода за больным человеком, знание основ физиологии и гигиены пожилого человека, занятия психолога, который окажет психологическую помощь и консультацию по предотвращению выгорания и снятию напряжения как для пожилых и тяжелобольных людей, так и их родственникам, проходящим курс Школы ухода. Отдельно демонстрируется использование технических средств реабилитации, которые помогают поддерживать нормальную жизнь в обществе, способствуют безопасности больного, уменьшают его страдания и облегчают уход за ним.

Занятия проводятся в специально оборудованной адаптационной комнате. Предусматриваются выезды на дом или возможно дистанционное обучение. Форма занятий может быть индивидуальной или групповой.

Для удобства обучающихся в Школе родственного ухода внедряется новое направление – обучающие видеуроки. Всего на сегодня подготовлено 15 обучающих видеоуроков, которые размещены на официальном сайте учреждения.

Учебно-тематический план Школы ухода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование занятия | Продолжительность | Тип занятий | Ответственный | Дата проведения |
| 1. | Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц. Обучение пользованию. Обучение пользованию техническими средствами реабилитации.  Правила общения с больным человеком. | 60 мин | Лекция  Практика | Специалист по соц.работе, психолог | 17 августа 2023 |
| 2. | Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник | 21 сентября 2023 |
| 3. | Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила пользования. | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник | 19 октября 2023 |
| 4. | Осложнения у маломобильного человека и их профилактика  - профилактика пролежней  - профилактика падений  - профилактика пневмонии  - профилактика тромбозов  - профилактика инфекции мочевыводящих путей | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник | 16 ноября 2023 |
| 5. | Кормление маломобильного человека  - подходы организации питания  - позиционирование человека к кровати  - процесс кормления  - риски при кормлении  - приспособления для приема пищи | 60 мин | Лекция  Практика | Медработник | 14 декабря 2023 |