

Заголовок	Организация доступного и комфортного кабинета для диагностики, реабилитации и поддержки людей с деменцией "Незабудка"
Описание проблемной ситуации	<p>«Незабудка» – неофициальный символ болезни Альцгеймера (деменции). Голубой цвет незабудки ассоциируется с ясностью сознания, а название цветка напоминает о важности сохранения памяти. Многие международные организации используют изображение незабудки в качестве логотипа, чтобы привлечь внимание к проблеме деменции и поддержать людей, живущих с этой болезнью. Кабинет «Незабудка» - это организация доступного и комфортного кабинета для поддержки людей с деменцией. Проект решает важную социальную проблему, связанную с ростом числа пожилых людей, страдающих деменцией, и недостатком специализированных услуг для них. Проводятся занятия с упором на улучшение когнитивных функций, уменьшения поведенческих нарушений, поддержания психологического состояния.</p> <p>Основные проблемы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сложность диагностики заболевания <p>Деменцию сложно диагностировать на ранних стадиях, особенно если пациент не осознаёт свою проблему или семья отрицает наличие симптомов. Часто возникают случаи позднего обращения за медицинской помощью, что ухудшает качество жизни пациента и осложняет дальнейшую терапию.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Недостаточная информированность общества <p>Общество часто воспринимает деменцию как естественный признак старения, хотя это отдельное заболевание, которое требует особого подхода. Из-за недостатка осведомленности родственники больных могут испытывать чувство вины, беспомощности и эмоционального истощения.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Психологические и социальные последствия болезни <p>Люди с деменцией теряют способность адекватно воспринимать окружающий мир, запоминать события и ориентироваться в пространстве. Они становятся зависимыми от близких, испытывают тревожность, депрессию и социальную изоляцию. Ухаживающие лица также сталкиваются с высокими психологическими нагрузками и стрессом.</p>

Описание проекта	<p>Организация доступного и комфортного кабинета для поддержки людей с деменцией. Проект решает важную социальную проблему, связанную с ростом числа пожилых людей, страдающих деменцией, и недостатком специализированных услуг для них. С декабря 2023 г. на базе ГБУ РС (Я) «РКЦСО» открыт кабинет «Незабудка», который работает с целью улучшения когнитивных функций, уменьшения поведенческих нарушений, поддержания психологического состояния, стабилизации состояния граждан пожилого возраста и инвалидов г. Якутска и Республики Саха (Якутия), по программе «Профилактика когнитивных нарушений у пожилых людей».</p> <p>В начале реализации программы велась информационная работа среди получателей социальных услуг ГБУ РС(Я) «РКЦСО», ОО «ШТВ» РС(Я) и среди населения по социальным сетям Телеграмм, Вконтакте и Whatsapp. И по запросам был составлен список среди получателей социальных услуг и населения, у которых были желания поддержать свою когнитивную сферу, а также тех у которых имеются когнитивные нарушения.</p> <p>В особой обстановке для пожилых людей проводятся занятия по арт-терапии, нейробике, поэзии, будут созданы литературная группа, спортивный и развлекательный клубы, а также стол воспоминаний и памяти, и даже музыкальное кафе.</p> <p>В кабинете по установленному графику занятия проводят социальные работники, психологи РКЦСО, волонтеры Школы третьего возраста республики.</p> <p>В рамках проекта организована и проведена Информационная акция «Город Якутск доброжелателен к людям с деменцией», которая прошла в Парке Победы. Волонтеры провели опрос у населения и выдали флаеры и значки в виде цветка незабудки (негласным символом болезни Альцгеймера). На буклете была размещена информация о том, что такое деменция, первых признаках заболевания, профилактике и методах ухода за близким человеком, страдающим деменцией, чтобы как можно больше людей, проживающих в нашем городе, узнали о деменции.</p>
Цель реализации проекта	Для людей с деменцией состоит в обеспечении комплексной поддержки и улучшения качества жизни граждан с когнитивными нарушениями.
Конкурентные преимущества	В отличие от альцгеймер-кафе который проводит мероприятия 1 раз в месяц, кабинет «Незабудка» проводит свои занятия с упором на улучшение когнитивных функций, уменьшения поведенческих нарушений, поддержания психологического состояния, стабилизации состояния граждан пожилого возраста и инвалидов по программе «Профилактика когнитивных нарушений у пожилых людей».

Затраты и ресурсы	<p>До 500 тысяч рублей на оснащение сенсорной комнаты оборудованием и мебелью.</p> <p>Человеческие ресурсы – социальные работники, специалисты по социальной работе, психолог в социальной сфере, которые будут проводить занятия, мастер-классы и тренинги для граждан пенсионного возраста.</p>
Прогнозируемые социально-экономические эффекты	<p>Организация профилактики когнитивных нарушений у граждан пожилого возраста и инвалидов (60+) путем включения их в активную социокультурную деятельность. Повышение информированности населения — важная часть помощи больным и профилактики здоровых людей. Повышение осведомленности о признаках деменции и раннее диагностирование может помочь улучшить качество жизни больных, снизить нагрузку на родственников и медработников.</p> <p>Данные об осведомленности о признаках деменции помогут скорректировать существующие программы и мероприятия по повышению информированности населения.</p>
Регион/территория реализации проекта	Республика Саха (Якутия), г. Якутск
Описание целевой аудитории	Граждане предпенсионного и пенсионного возраста
Возраст целевой аудитории	от 50 лет

Информация о лидере / команде

Команда состоит из профессионалов различных областей деятельности: психологов, специалистов по социальной работе, социальных работников. Лидером проекта является опытный организатор социальной службы и координатор социальных инициатив Пахомова Наталья Николаевна – директор ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания», обладающий опытом успешного внедрения аналогичных проектов. Благодаря организаторским способностям Наталья Николаевна всегда добивается отличных результатов во внедрении новых форм и методов работы. В команде проекта состоят психологи с глубокими познаниями в психологии, способные разрабатывать программы психологической поддержки и реабилитации для пожилых.

Социальные работники, специалисты по социальной работе проводят мероприятия, различные мастер-классы для граждан пожилого возраста и инвалидов.

Все члены команды обладают высоким уровнем ответственности, эмпатии и стрессоустойчивости, что позволяет им эффективно справляться с эмоциональными нагрузками и сложными ситуациями. Они демонстрируют способность к обучению и саморазвитию, постоянно повышая свою квалификацию и осваивая новые методы и подходы в своей профессиональной деятельности.

Таким образом, проект «Незабудка» объединяет высококвалифицированных специалистов, способных обеспечить комплексное решение проблем когнитивного здоровья пожилых людей, создавая условия для активной и полноценной жизни даже в условиях возрастных изменений.