

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБУ РС (Я)  
 «Республиканский комплексный центр  
 социального обслуживания»  
 Н.Н.Пахомова  
 25.01.2026 г.

Учебно-тематический план Школы родственного ухода

ГБУ РС (Я) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания» на 2026 г.

№	Наименование занятия	Продолжительность	Тип занятий	Ответственный	Дата проведения
1.	Организация процесса ухода. Организация пространства в доме. Основные технические средства реабилитации при осуществлении ухода. Правила общения с больными и родственниками.	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу	29.01.2026
2.	ВКС с организаторами Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, утратившими способность к самообслуживанию по РС(Я)	60 мин	дистанционно		начало февраля
3.	Особенности питания в пожилом и в старческом возрасте. Сбалансированное питание. Составление примерного меню. Питьевой режим. Кормление.	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	26.02.2026
4.	Введение наблюдений и первая помощь в экстренных случаях. Профилактика сезонных расстройств	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Психолог Вензель К.И.	26.03.2026
5.	Практический тренинг		Пушкина 31 (практическая часть)	Медработник Помощник по уходу Специалист	
6.	Осложнения у маломобильного человека и их профилактика. Профилактика пролежней; Профилактика падений;	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	30.04.2026
7.	Осложнения у маломобильного человека и их профилактика. Профилактика пневмонии; Профилактика тромбозов;	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	28.05.2026

	Профилактика инфекций мочевыводящих путей.				
8.	Как распознать деменцию на ранней стадии. Уход и как общаться за больными с деменцией. Как позаботиться о себе, заботясь о других	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист Психолог Вензель К.И.	29.06.2026
9.	Практический тренинг.		Пушкина, 31 (практическая часть)	Медработник Помощник по уходу Специалист	
10.	Гигиена маломобильного человека. Уход за глазами, ушами, носом и ротовой полостью. Правила гигиены. Закапывание лекарственных препаратов. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Бритье, маникюр, педикюр.	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	30.07.2026
11.	Гигиенические процедуры и ежедневный уход за маломобильным человеком. Подача судна. Подмывание на судне. Смена подгузников. Смена постельного/нательного белья. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности.	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	27.08.2026
12.	Гигиенические процедуры у маломобильных людей. Принятие душа, ванны, туалета, вспомогательные оборудования. Профилактика опрелостей и потницы.	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	30.09.2026
13.	Практический тренинг		Пушкина 31 (практическая часть)	Медработник Помощник по уходу Специалист	
14.	ВКС с организаторами Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, утратившими способность к самообслуживанию по РС(Я)				октябрь

15.	Правила и принципы перемещения. Перемещение человека в кровати и вне ее. Техника безопасного перемещения. Технические средства реабилитации для малоподвижных и лежачих пожилых и инвалидов. Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве.	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	29.10.2026
16.	Позиционирование. Двигательная активность лиц пожилого возраста, особенности двигательной нагрузки. Профилактика контрактур. Уход при контрактурах. Пассивная гимнастика для маломобильных граждан.	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	26.11.2026
17.	Нарушение процессов опорожнения	60 мин	Лекция (дистанционно)	Медработник Помощник по уходу Специалист	24.12.2026
18.	Практический тренинг		Пушкина, 31 (практическая часть)	Медработник. Помощник по уходу Специалист	
19.	Кустовые семинары			ГБУ РС(Я) РКЦСО	По необходимости