

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель ГБУ РС (Я) «Управление
физической культуры и
массового спорта»

Р.И. Оконешников

«19» августа 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель ОО «Клуб любителей
северной ходьбы «Стимул»»

М.И. Лыткин

«19» августа 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБУ РС (Я) «Ресурсный
центр социальной защиты «Победа»»

И.М. Слепцова

«19» августа 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

директор ОО «Школа третьего
возраста РС (Я)»

П.Ю.Прядезникова

«19» августа 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБУ РС (Я)

«Республиканский комплексный
центр социального
обслуживания»»

Н.Н. Пахомова

«19» августа 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Единого дня северной ходьбы для «Серебряного»
возраста, посвящённого Международному Дню пожилых людей, Году
единства народов России и Году культуры в Республике Саха (Якутия).

г. Якутск

2026 г

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и проведения единого дня северной ходьбы для лиц «серебряного» возраста.

1.2. Организаторами мероприятия являются:

- Общественная организация «Школа третьего возраста Республики Саха (Якутия)»;
- Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканский комплексный центр социального обслуживания»;
- Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Ресурсный центр социальной защиты «Победа»»;

- Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Управление физической культуры и массового спорта»;
- Общественная организация «Клуб любителей северной ходьбы «Стимул»».

1.3. Мероприятие проводится в рамках единого дня северной ходьбы по Республике Саха (Якутия) и приурочено к празднованию Международного дня пожилых, Году единства народов России и Году культуры в Республике Саха (Якутия).

2. Цели и задачи.

- 2.1. Популяризация здорового образа жизни среди граждан старшего возраста;
- 2.2. Привлечение участников к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 2.3. Популяризация ходьбы как наиболее доступного вида физической активности;
- 2.4. Мастер-классы для участников правильной технике северной ходьбы;
- 2.5. Создание условия для активного досуга и общения граждан старшего поколения.

3. Место и сроки проведения.

3.1. Единый день северной ходьбы проводится 12 сентября 2026 года с 14:00 до 17:00 по Республике Саха (Якутия): в г. Якутске - на территории Центрального парка культуры и отдыха г. Якутска. Муниципальные районы место проведения определяют самостоятельно (рекомендуется проводить в стадионах или в парках отдыха).

4. Организаторы мероприятия.

- 4.1. Общее руководство и организацию мероприятия осуществляет Оргкомитет: ОО «Школа третьего возраста РС (Я)», ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» совместно с Общественной организацией «Клуб любителей северной ходьбы «Стимул».
- 4.2. Непосредственное проведение возлагается на организаторов и на главную судейскую коллегию. Главный судья: Иванов Владимир Ильич (к.т. 89246602008)
- 4.3. Организация и непосредственное проведение мероприятий Дня ходьбы в муниципальных образованиях Республики Саха (Якутия) возлагается на муниципальные образования Республики Саха (Якутия) и управления/комплексные центры социальной защиты населения Республики Саха (Якутия). Расходы, связанные с организацией мероприятия (подготовка площадок, подготовка сертификатов, питьевая вода для участников),

осуществляются за счёт средств организаторов (управления/комплексные центры социальной защиты населения).

4.4. Отчёт о проведении Единого дня северной ходьбы «серебряного возраста» представляется муниципальными образованиями Республики Саха (Якутия) по установленной форме (приложение № 2).

5. Программа мероприятия.

Время	Наименование мероприятия
12:00 - 14:00	Регистрация участников
14:00 – 14:15	Торжественное открытие
14:15 - 14:20	Мастер-класс по технике северной ходьбы
14:20 -16:00	Массовый старт по северной ходьбе дистанция 2 км
15:00 -16:00	Массовый старт по северной ходьбе дистанция 1 км
16:00-17:00	Церемония вручения сертификатов об участии

6. Участники соревнования и условия их допуска.

6.1. К участию допускаются лица старшего возраста («серебряный» возраст) – женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет.

6.2. Каждый участник несёт персональную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовленности, в чем расписываются при подаче заявки на участие.

6.3. При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт РФ) и медицинскую справку о допуске к соревнованиям согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г №1144н (приложение 1)

6.4. Участники соревнования должны быть экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной ходьбы.

7. Награждение.

7.1. Всем участникам (г. Якутск) вручаются памятные медали от ГБУ РС (Я) «Ресурсный центр социальной защиты «Победа»» и сертификаты об участии от оргкомитета, также от ОО «Школа третьего возраста РС (Я)» присуждаются специальные призы самому возрастному участнику среди женщин и мужчин по дистанциям.

8. Подача заявок на участие.

8.1. Заявки по г. Якутску принимаются в срок до 6 сентября 2026 года 23:59 по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/6a796b409029028dbce9b9cf> Для регистрации заявки указать ФИО, дату рождения, номер телефона.

8.2. Заявки в муниципальных образованиях РС(Я) принимаются в Управлениях/комплексных центрах социальной защиты населения.

8.3. Справки по номеру телефона 89148238774 (Зоя Григорьевна), 89142258225 (Людмила Клавдиевна).

[illegible]

- Срок действия справки зависит от кратности проведения медицинских осмотров, но не может составлять более 1 года.



Порядок выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений о допуске к участию в спортивных мероприятиях (утв. приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от "23" октября 2020 г. N 1144н)

Отчет
о проведении Единого дня северной ходьбы «серебряного возраста»
12 сентября 2026 г.

Муниципальное образование _____

Место проведения	Количество участников	Количество выданных сертификатов

Должность _____ Подпись _____ ФИО _____

Контактный телефон: _____

«__» _____ 2026 г.